

2022

MEMORIA DE ACTIVIDADES



Asociación
Jubilares

ÍNDICE

- 1** Introducción
- 2** Impulso al Cohousing
- 3** Entornos amigables
- 4** Comunidades de Cuidados
- 5** Sensibilización
- 6** Red asociativa

1 INTRODUCCIÓN

2022 marcó un punto de inflexión en la trayectoria de la Asociación Jubilares. Coincidiendo con nuestro décimo aniversario, por primera vez contamos con un equipo profesional en las áreas de Gerencia, Administración, Coordinación de Proyectos y Comunicación que nos ha permitido desplegar una mayor actividad con más recursos personales y técnicos.

Este gran avance para la Asociación ha sido posible gracias al proyecto Comunidades de Cuidados, que forma parte de los proyectos de innovación social que el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 está llevando a cabo para transformar el modelo de cuidados en nuestro país, siguiendo los compromisos adquiridos con la Unión Europea y con los fondos Next Generation como inversión pública clave.

La financiación de este proyecto nos ha permitido, no solo la profesionalización del equipo técnico —una aspiración que se remonta a la fundación de esta Asociación en 2012—, sino la materialización de un ecosistema de trabajo con múltiples entidades públicas y del tercer sector que están uniendo esfuerzos para modificar el modelo institucional tradicional de cuidados.

Para nuestro objetivo como Asociación, mejorar la salud de la sociedad mediante la inclusión de las personas mayores, este proyecto de país está suponiendo una oportunidad de impulsar tanto los jubilares como otros grupos de cohousing de la geografía nacional, así como avanzar en el diseño de entornos amigables en zonas especialmente vulnerables como son los entornos rurales.

Pero sobre todo, este proyecto es una oportunidad para hacer más asociación y garantizar su sostenibilidad y el compromiso de las personas y entidades socias en el futuro.



2 IMPULSO AL COHOUSING

En 2022 continuamos nuestra labor de acompañamiento a grupos de cohousing en distintos puntos de la geografía española y con perfiles y proyectos sumamente ricos y diversos.

COHABITA-RIVAS



Proyecto desarrollado en colaboración con Microurbanía y la Asociación de Ingenieros Senior Caminos. El trabajo desarrollado incluye la coordinación general del proyecto, asesoramiento a la Empresa Municipal de la Vivienda de Rivas Vaciamadrid, y acompañamiento a los tres grupos en formación: Taray Viviendas Colaborativas, La Corrala de Rivas y Cosmos de Rivas. Asimismo, se realizó el diseño del Taller 1 de la metodología Jubilares, cuyas sesiones han comenzado en 2023 con la colaboración de Abre Paréntesis.

[Más información](#)

JUBILAR ABANTE SEVILLA



En 2022 la cooperativa Abante finalizó el Taller 2 de diseño colaborativo para la realización del anteproyecto del conjunto edificatorio. La Asociación realizó una labor de acompañamiento en la gestión y crecimiento de esta comunidad sevillana.

[Más información](#)

COHOUSING EL CIEMPIÉS



Jubilares colaboró en el taller de diseño colaborativo de la cooperativa de Gran Canarias organizado por Arquitectos de Familia con una sesión sobre cuidados.

[Más información](#)

Taller 3 en España

En 2022, en el marco del proyecto Comunidades de Cuidados, se dio comienzo al diseño participativo de una estrategia de cocuidados y marco de convivencia (Taller 3, según la metodología Jubilares) en las siguientes cooperativas:



- Jubilar Villa Rosita
- Jubilar Abante Sevilla
- Cohousing El Ciempiés
- Axuntase
- Walden XXI
- Alicante ConVivencia
- Agora Rabasa Alicante

El Taller 3 se completará en el primer semestre de 2023 y los aprendizajes de las distintas cooperativas se compartirán en una jornada de encuentro con todas ellas, prevista para primeros de mayo. A partir del mes de junio se podrá empezar a extraer conclusiones y evidencias.

APOYO A NUEVOS GRUPOS

Jubilares acompañó a diferentes comunidades de cohousing en sus primeros pasos por medio de un taller introductorio celebrado el 21 de junio de 2022, al que acudieron un total de 18 personas, entre ellas los grupos embrionarios de Cuacos, Amigos de Madrid, así como miembros de Cohousing Gaditano, del grupo AdPetrum y otras personas a título individual.



Este tipo de sesiones están pensadas para reflexionar sobre el compromiso que supone construir una vida en común y la responsabilidad individual en una relación de convivencia, mediante dinámicas relacionadas con la comunicación eficaz, los niveles de la realidad y los procesos grupales, las decisiones dañinas en comunidades emergentes, etc.

[Más información](#)

INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO EN REDES Y ATENCIÓN PERSONAL

Como viene siendo habitual desde su fundación en 2012, la Asociación Jubilares continuó en 2022 su labor de impulso y difusión del modelo de cohousing, participando activamente en todos aquellos foros relacionados con la materia y ofreciendo información a personas interesadas .



La via cooperativa
pel dret a l'habitatge

Fórum de la vivienda cooperativa en cesión de uso

La Asociación Jubilares estuvo presente en este encuentro en Barcelona, celebrado del 25 al 27 de noviembre y organizado por la Sectorial de Vivienda Cooperativa de la [XES](#) (Red de Economía Solidaria de Cataluña), [Habicoop](#) (Federación de Cooperativas de Vivienda de Cataluña) el Grupo de Vivienda de [REAS](#) Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria, con apoyo del Ayuntamiento de Barcelona y la Generalitat de Cataluña.

Los objetivos del encuentro culminaron con la firma de la "Declaración de Barcelona por el impulso público-comunitario de la vivienda cooperativa en cesión de uso", que recoge una serie de medidas que correspondería impulsar a diferentes administraciones locales, autonómicas y estatales.

[Más información](#)

[Declaración de Barcelona](#)





Grupo “Técnicas Covivienda”

Participación en reuniones (vía Jitsi) de 2 horas, con periodicidad mensual, para intercambio de experiencia y conocimiento entre técnicas/os que acompañan a grupos de cohousing y cooperativas de viviendas en cesión de uso.



Grupo “Proyectos coovivienda”

Participación en grupo de Whatsapp, actualizado a Telegram con más de 260 miembros para aportar información en un grupo de personas y profesionales interesadas en cohousing y cooperativas de viviendas en cesión de uso.



Comunicación y redes sociales

La Asociación continuó con sus publicaciones para difundir tanto nuestra actividad como la de las entidades vinculadas, generando un seguimiento recíproco en las redes sociales para dar a conocer el modelo al conjunto de la sociedad, Administraciones Públicas, medios de comunicación, etc.



Atención personal

Se ha procurado atención telefónica diaria a lo largo del año, enviando en ocasiones información y documentos preparados por Jubilares a través del correo electrónico y de Whatsapp.

3 ENTORNOS AMIGABLES

Jubilaires continuó en 2022 su labor de apoyo a la difusión de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para contribuir a la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.

La Asociación elabora herramientas de apoyo y adaptación de los protocolos de la red internacional al contexto español, presta asesoramiento técnico a distintos Ayuntamientos y contribuye a la difusión y formación de esta iniciativa en jornadas, ponencias y cursos sobre entornos amigables. [Más información](#)

Fuenlabrada Amiga de las Personas Mayores

El proceso de Fuenlabrada Amiga de las Personas Mayores, se desarrolla en colaboración con el Grupo Cooperativo Tangente. En 2021 se asesoró al Ayuntamiento para iniciar el proceso, se entregó un plan de comunicación, se facilitó la constitución de un grupo motor compuesto por una treintena de personas mayores, y se inició el Diagnóstico: estudio sociodemográfico e investigación cualitativa - participativa mediante el desarrollo de 6 grupos focales. En 2022 se completó el proceso de Diagnóstico y se redactó el borrador del Plan de Acción. Está previsto completar el proceso y presentar el informe públicamente a mediados de marzo de 2023.



Guadalajara Amigable con las Personas Mayores

Asistencia técnica para la elaboración del II Plan de Acción Guadalajara Amigable con las Personas Mayores. Evaluación del desarrollo del plan anterior (2019-2021). Diagnóstico participativo desarrollado con la colaboración de Grupocracia. Diseño de estructura del plan (ejes y ámbitos estratégicos), coordinación y redacción de acciones y actuaciones a partir de las propuestas de diferentes áreas municipales. Redacción de borrador del plan (contextualización en la política de gobierno del ayuntamiento, diseño de sistema de evaluación...). Está previsto completar el proceso y presentar el informe públicamente en la primavera de 2023.



Propuesta a Rivas Vaciamadrid

Jubilaires presentó en 2022 una oferta al Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid para realizar el diagnóstico y el plan de acción. El proceso de selección sigue abierto.

OTROS TRABAJOS Y PROPUESTAS

Caminos amigables

Jubilares elaboró, en colaboración con la Fundación Pilares y miPlaza una guía de sensibilización para la creación participativa de entornos amigables para Plena Inclusión Canarias. La guía está disponible en el siguiente enlace: [Caminos Amigables](#)



Proyecto de cooperación Coslada (España) – Tibás (Costa Rica)

A lo largo de 2022 continuó el desarrollo del proyecto de cooperación "Ciudades que cuidan: Tibás y Coslada, una alianza a favor de gobernanzas participativas centradas en la inclusión social", financiado por la Unión Europea. Este proyecto se lleva a cabo en colaboración con el Grupo Cooperativo Tangente y la Asociación Andecha.



[Más información](#)

Espacios Sénior (Fundación UDP)

Colaboración con este programa de la Unión Democrática de Pensionistas de Extremadura, una iniciativa para impulsar comunidades y territorios amigables con las personas mayores, desde las premisas de la participación, el envejecimiento activo, la despoblación, la prestación de servicios de proximidad en el medio rural, y la creación de empleo. Se lleva a cabo con seis grupos de acción local de la comunidad extremeña.



[Más información](#)

4 COMUNIDADES DE CUIDADOS



Comunidades de cuidados es un proyecto desarrollado por la unión de las Asociaciones Jubilares, Andecha participación y trabajo comunitario y Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP).

El proyecto está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, gracias a los fondos Next Generation EU.

Consiste en el desarrollo de estrategias de cuidados de larga duración en comunidades de cohousing y en el entorno rural con enfoque comunitario y siguiendo el Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (MAICP).

La coordinación general del proyecto recae en Jubilares, así como la primera de las cuatro líneas de trabajo en las que se estructura, dedicada al impulso del cohousing sénior.

***Jubilares asume
la coordinación
general del
proyecto
Comunidades de
Cuidados***

LÍNEAS DE TRABAJO



Línea 1: Impulso a las comunidades de cohousing

Fomentamos comunidades de cohousing sénior que integren el autocuidado, el cocuidado y la coordinación de los servicios públicos sociales y sanitarios. Llevamos a cabo el proceso en siete cooperativas situadas en 6 comunidades autónomas. Jubilares lidera esta línea de trabajo.

[Más información](#)



Línea 2: Evaluación del impacto del cohousing en la calidad de vida

Evaluamos el impacto comparado de comunidades senior ya existentes en el territorio nacional, y ofreciendo herramientas de autoevaluación a las comunidades de cuidados. Esta línea de trabajo está liderada por la cooperativa Andaira.

[Más información](#)



Línea 3: Cuidados comunitarios en entornos rurales

Queremos generar una cultura de cuidados comunitarios que favorezcan la permanencia de las personas en sus casas y pueblos. Por ello trabajamos en 6 localidades de 4 comunidades autónomas. Esta línea de trabajo está liderada por Andecha - participación y trabajo comunitario y la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España.

[Más información](#)



Línea 4: Incidencia, sensibilización y transferencia de conocimiento

Informamos a la sociedad sobre alternativas residenciales y de cuidados, ofreciendo referentes, ayudando a crear nuevas iniciativas y marcos normativos coherentes. La Asociación Jubilares lidera esta línea de trabajo.

[Más información](#)

5 SENSIBILIZACIÓN

Un año más, Jubilares continuó en 2022 su labor de sensibilización en distintos foros para promover la inclusión social de las personas mayores, su autonomía y participación.

- Ponencia “Iniciativas de cohousing como comunidades de cuidados”. Jornadas abiertas Cohousing. Murcia. Marzo 2022.
- Taller de cuidados y Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) en comunidades de cohousing. Cooperativa “El Ciempiés”. Arucas (Gran Canaria). Marzo 2022.
- Ponencia “El cohousing como red de apoyo vecinal”. En el seminario “Territorios y comunidades amigables con las personas mayores”. UDP – Espacios Senior Extremadura. Navalmoral de la Mata. Marzo 2022.
- Ponencia en el III Encuentro de Ayuntamientos de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. 24 mayo 2022.
- Centro de Humanización San Camilo. Seminario. Humanización y arquitectura. Aplicación práctica en la asistencia para el cuidado de las personas. 2 de junio de 2022.
- Ponencia sobre buenas prácticas de cuidados en comunidad. Fresnedillas de la Oliva. 22 de junio de 2022.
- Presentación del proyecto de innovación “Comunidades de cuidados” en la jornada “Construyendo un nuevo país. Los fondos europeos al servicio de la innovación social”. 20 de julio de 2022.
- Ponencia en el curso de verano “Los cuidados de larga duración en España. Claves para la revisión del modelo”. Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Santander. 5 - 7 de septiembre de 2022.
- Jornada Vivienda Colaborativa. Ponencia sobre Cohabita Rivas. 22 de septiembre de 2022. Sociedad Municipal de Vivienda y Suelo de Valladolid.

- Ponencia en las Jornadas técnicas de la Dirección General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid. “Alternativas habitacionales. Cohousing”. 29 de septiembre de 2022.
- Participación en la organización y ponencia en Aikeencuentros – Espacios para la reflexión ciudadana. “Covivienda. Experiencias de vivienda colaborativa”. Colegio de Arquitectos, Guadalajara. 28 de septiembre de 2022.
- Ponencia en el I Congreso Nacional de Costa Rica “Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores”. San José. 19-20 de octubre de 2022.
- Ponencia sobre vivienda en el Ministerio de Vivienda y Asentamientos Humanos de Costa Rica. 21 de octubre de 2022.
- Ponencia sobre buenas prácticas de cuidados en comunidad. Maranchón. 10 de septiembre de 2022.
- Charla TEDxSoria. Miguel Ángel Mira. Las comunidades de cuidados. El principio del cohousing. 24 de octubre de 2022.



- Cuidados de Larga Duración en el marco de la AICP”. Fundación Pilares. 3 de noviembre de 2022.
- Seminario “Propuestas para la innovación social desde la inclusión y la participación” del Máster de Innovación Social de la Universidad de Alicante. Ponencia sobre ciudades amigables con las personas mayores. 7 de noviembre de 2022.
- Curso Arquitecturas para el envejecimiento. Universidad del País Vasco. 14-15 de noviembre de 2022.

PUBLICACIONES

Artículos



[Del cohousing al jubilar. Comunidades de cuidados.](#) Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.

[La vejez como experiencia humana](#) en las pinturas del Museo Nacional del Prado. Fundación Notariado.

[Construyendo sueños de vida en comunidad: Viviendas colaborativas para la persona mayor.](#) El colectivo 501.

Libros



Colaboración para el Libro “La Atención Integral y Centrada en la Persona”, coordinado por P. Rodríguez y A. Vilá (Ed. Tecnos): Capítulo 13 “Modelos y tendencias en alojamientos para personas mayores y su aportación en la mejora del bienestar”.

WEB Y REDES SOCIALES



www.jubilares.es

39.436 visitas



blog.jubilares.es

23.895 visitas | 16.376 visitantes

536 seguidores



[@Jubilarres](https://twitter.com/Jubilarres)

3.670 seguidores (130 nuevos)

199 tuits | 172.000 impresiones



[@Jubilarres](https://www.facebook.com/Jubilarres)

3.052 seguidores (381 nuevos)

4.227 alcances



X Solidaria

Apoyo en representación de UDP

6 RED ASOCIATIVA



57 SOCIAS

50 Personas físicas y 7 entidades

En el proceso de actualización de datos de principios de 2023 actualizaremos esta cifra, con datos segregados según género, cumpliendo lo establecido en nuestro Plan de Igualdad.



1 REUNIÓN BIMENSUAL

Comisión gestora



1 ASAMBLEA ORDINARIA

ECOSISTEMA JUBILARES

La Asociación Jubilares sigue tejiendo y profundizando en sus alianzas con entidades del tercer sector que comparten visión y valores con el fin de generar sinergias. En 2022 estas fueron los principales hitos en la red social de la que formamos parte, lo que denominamos "ecosistema Jubilares".



Como parte de la colaboración con UDP, esta entidad nos ofrece espacios de trabajo en su sede. Asimismo, compartimos acciones de formación y campañas vinculadas a sus objetivos comunes.



Como miembros del Grupo, Jubilares, colabora con varias entidades de Tangente en distintas asistencias técnicas de entornos amigables así como en otros proyectos, como Comunidades de Cuidados.



Formamos parte del equipo de liderazgo (Entorno y Arquitectura). Realizamos aportaciones en las mesas de Diálogo Civil para diferentes marcos normativos en torno a la atención centrada en la persona.



Colaboración con la Secretaría de Estado de Derechos Sociales (Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030) en el desarrollo del marco conceptual para la Estrategia de Desinstitucionalización.



Colaboración en la campaña de la X Solidaria con la Plataforma de ONGs de Acción Social.



Con IMSERSO. Participación en el Grupo de Trabajo de la Red española de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

Asociación Jubilares

***Gracias a las personas y entidades socias
por su vuestro apoyo y esfuerzo para
lograr los fines sociales de Jubilares.***



Contacto

Asociación Jubilares

Calle Zurbano, 58, 1º C Madrid

C. P. 28010

www.jubilares.es

info@jubilares.es

@jubilares